

Chant spontané

une façon nouvelle de conscience de soi et
un chemin pour ré-enchanter nos vies

Stages à Mirabel (07) - dimanches 8 octobre - 26
novembre - 10 décembre 2017 & 28 janvier - 18
18 mars - 6 mai et 17 juin 2018

Le chant spontané c'est un chant libre qui prend sa source dans l'instant présent, au cœur de notre élan vital, fougueux, vivant ... Ne rien vouloir, ne rien prévoir, seul l'instant présent est source et nous invite à se laisser traverser, se laisser chanter...

Echauffements, partages, vocalises et apport de la pédagogie voix seront à votre service pour cette exploration.

Ouverts à tous, débutants ou non, que ce soit dans un but thérapeutique, spirituel ou de découverte de Soi, juste en avoir très envie!!

chaque journée peut être suivie indépendamment des autres.

de 10h à 17h : pause midi, prévoir un repas tiré des paniers et une tenue souple



**bulletin d'inscription pour le stage du
à renvoyer à contact@sophiedubois.fr**

« écrire la date »

2017-18

nom & prénom :

adresse :

code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 30 euros d'arrhes libellé à Association SOLFIE, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :

Tel : 06.64.25.52.32 - contact@sophiedubois.fr - www.sophiedubois.fr

