



sophie dubois
PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

Stage voix «chemin de conscience... »

chant spontané, Voix & créativité

Notre voix révèle notre intime et reflète notre être le plus profond. En nous reliant entre ciel et terre, en libérant nos blocages émotionnels ou énergétiques, nous contactons la liberté de notre «Etre chantant». Cette approche permet une ouverture aux possibilités de transformation et d'évolution nécessaire à l'émergence du Soi... avec la joie du cheminement vers plus de présence et de conscience à ce qui est.

Improvisation, chants spontanés, chants du monde, chants sacrés, vocalises, ouverture à d'autres sources d'inspiration, telle que l'art-thérapie, la méditation, la sensorialité des 5 sens, l'expression libre du corps, la pédagogie voix...

La sérénité du lieu, de la nature Drômoise et des moments de détente, viendront compléter ce stage de façon à vous apporter un mieux-être libérateur.

Une pause au cœur de l'été pour se ressourcer et se retrouver... l'approche psycho-corporelle et artistique qui jalonne ce stage, permettront de lever les blocages en favorisant une démarche complémentaire d'une thérapie ou d'un travail vocal traditionnel.

Dates : du 18 au 22 août 2018

Horaires : le samedi 18, accueil à partir de 9h30 - début stage 10h30
Fin du stage le mercredi 22, à 16h00.

Lieu : Maison St Joseph, 26400 Allex - Drôme

Hébergement : de 36 à 47€ en pension complète par jour

Coût : 380 euros (ou 320 euros si inscription avant le 1er juillet)

Un entretien préalable est nécessaire pour une 1ère inscription en appelant Sophie au 06.64.25.52.32

Sophie Dubois,
Psychopraticienne et
musicothérapeute - reçoit en
individuel et en groupes.
Psychothérapie, thérapie voix,
respiration holotropique et
analyse de rêves. Elle anime des
stages voix et conscience de soi
depuis + de 10 ans.



Association Solfie - Sophie Dubois - place de l'horloge - 07400 - Alba-la-romaine

tel : 06.64.25.52.32 - contact@sophiedubois.fr - www.sophiedubois.fr



bulletin d'inscription pour le stage «Voix conscience - 18/22 Aout 2018» à renvoyer à l'adresse inscrite ci-dessus.

nom et prénom :

adresse et code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 90 euros d'arrhes libellé à Association SOLFIE, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :