



**sophie dubois**  
PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

## Stage thérapie : « en chemin vers soi... »

*Respiration holotropique, Chant spontané et poésie*

*Au coeur de l'Ardèche verte et en lien avec la nature, nous vous proposons 5 jours d'exploration, une libération, un souffle nouveau dans votre vie...*

*Ce stage sera une occasion unique de libérer et de soutenir votre processus de transformation et d'évolution, en ouvrant à une conscience plus fine de soi. C'est aussi l'occasion de poser un autre regard sur soi et sur la vie, afin d'y retrouver harmonie et joie nouvelle.*

*L'approche du souffle par la respiration holotropique vous permettra de dénouer les conflits intérieurs, les mémoires et ce qui entrave la liberté d'être et d'évolution... Libération de la voix et du chant spontané, des pratiques de transe, d'expression corporelle, danse et écriture libre, poésie.. Tous ces médias seront au service de votre processus. Ce stage s'inscrit dans une démarche de transformation profonde et s'inscrit dans une démarche d'évolution qu'elle soit thérapeutique ou spirituelle.*

**Dates :** du 3 au 8 août 2018

**Horaires :** le vendredi 3, à 18h30 au mercredi 8 à 16h fin du stage.

**Lieu :** La Source, Satillieu. Ardèche verte

**Hébergement :** de 48 à 69€ en pension complète par jour

**Coût du stage :** En conscience, nous vous invitons à l'issue du stage, à décider de la participation que vous souhaitez allouer aux animateurs. c'est un souhait qui permet d'accueillir tous les budgets et d'ouvrir l'espace des possibles.

Un entretien préalable est nécessaire pour une 1ère inscription en appelant Sophie au 06.64.25.52.32 - [contact@sophiedubois.fr](mailto:contact@sophiedubois.fr) ou Xavier au +41782002970 (pour la suisse) - [info@facilitations.org](mailto:info@facilitations.org)

Sophie Dubois - place de l'horloge - 07400 - Alba-la-romaine  
tel : 06.64.25.52.32 - [contact@sophiedubois.fr](mailto:contact@sophiedubois.fr) - [www.sophiedubois.fr](http://www.sophiedubois.fr)

### Sophie Dubois

Psychopraticienne Transpersonnelle et musicothérapeute reçoit en individuel et en groupes. En psychothérapie, thérapie VOIX et analyse de rêves. et anime des stages depuis 15 ans.  
[www.sophiedubois.fr](http://www.sophiedubois.fr)

### Xavier de Stoppani

Coach et hypnothérapeute. Se consacre à l'accompagnement de groupe via la respiration holotropique, les constellations systémiques et le coaching.  
[www.xavierdestoppani.com](http://www.xavierdestoppani.com)



**bulletin d'inscription pour le stage respiration holotropique Août, à renvoyer à l'adresse ci-dessus :**

nom & prénom :

adresse :

code postal :

tél :

mail :

Je verse à mon inscription 90 euros d'arrhes, qui attestent de mon engagement sur le compte :

IBAN : FR7613906001828505247130936 et qui me seront remboursés uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :