



sophie dubois
PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

Stage voix «chemin de conscience... »

chant spontané, Eveil de la voix, révélation

Révéler sa voix, oser son chant, c'est se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui appelle, vivace et tenace et qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice. En revenant à la source, en se reliant à notre nature profonde et à la terre. Nous pouvons alors ressentir cette énergie qui nous transcende et nous transforme. C'est là où cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères... Pour se mettre au service de votre processus de transformation et d'élargissement de conscience nécessaire à tout cheminement qu'il soit artistique, thérapeutique ou spirituel.

Une pause au coeur de l'été pour revenir aux sources de votre âme...

L'approche transpersonnelle et artistique qui jalonne ce stage permet de lever les blocages en favorisant une démarche complémentaire d'une thérapie ou d'un travail vocal traditionnel et est ouverte aux chanteurs comme aux débutants.

Improvisation, chants du monde et sacrés, vocalises, analyse de rêves, méditations et marche consciente, ouverture à d'autres sources d'inspiration issues de l'art thérapie et la musicothérapie. L'expression libre du corps et la pédagogie vocale viendront nourrir votre cheminement. La sérénité du lieu, la nature Drômoise et les moments de détente compléteront ce stage de façon à vous apporter un mieux-être libérateur.

Dates : du 18 au 22 août 2018

Horaires : le samedi 18, accueil à partir de 9h30 - début du stage 11h

Fin du stage le mercredi 22, à 16h00.

Lieu : Maison St Joseph, 26400 Allex - Drôme

Hébergement : de 36 à 47€ en pension complète par jour

Coût : 385 euros

Un entretien préalable est nécessaire pour une 1^{ère} inscription en appelant Sophie au 06.64.25.52.32

Sophie Dubois, Musicienne et chef de chœur, Psychopraticienne transpersonnelle et musicothérapeute - reçoit en individuel et en groupes. Elle anime des séances de psychothérapie, thérapie voix, chant spontané, respiration holotropique, des cercles de femmes et analyse de rêves et des stages voix et conscience de soi depuis 15 ans.



Association Solfie - Sophie Dubois - place de l'horloge - 07400 - Alba-la-Romaine
tel : 06.64.25.52.32 - contact@sophiedubois.fr - www.sophiedubois.fr



bulletin d'inscription pour le stage «Voix conscience - 18/22 Aout 2018» à renvoyer à l'adresse inscrite ci-dessus.

nom et prénom :

adresse et code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 90 euros d'arrhes libellé à Association SOLFIE, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :