



sophie dubois
PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

Stage voix «chemin de conscience... »

chant spontané, Eveil de la voix, révélation, créativité

Révéler sa voix, oser son chant, c'est Révéler l'artiste qui sommeille en vous et se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui appelle, vivace et tenace et qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice. En revenant à la source, en se reliant à notre nature profonde et à la terre. Nous pouvons alors ressentir cette énergie qui nous transcende et nous transforme. C'est là où cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères... Pour se mettre au service de votre processus de transformation et d'élargissement de conscience nécessaire à tout cheminement qu'il soit artistique, thérapeutique ou spirituel.

Une pause dans l'été pour revenir aux sources de votre âme...

L'approche transpersonnelle et artistique qui jalonne ce stage permet de lever les blocages en favorisant une démarche complémentaire d'une thérapie ou d'un travail vocal traditionnel et est ouverte aux chanteurs comme aux débutants.

Improvisation, chants du monde et sacrés, vocalises, analyse de rêves, méditations et marche consciente, ouverture à d'autres sources d'inspiration issues de l'art thérapie et la musicothérapie. L'expression libre du corps et la pédagogie vocale viendront nourrir votre cheminement.

La sérénité du lieu, la nature Drômoise et les moments de détente complèteront ce stage

Dates : du 4 au 8 Août 2019 soit 5 jours

Horaires : le dimanche 4, accueil à partir de 9h30 - début du stage 10h30

Fin du stage le jeudi 8 Août, à 16h00.

Lieu : Maison d'Hôtes des Fougères - 26270 Mirmande - 04.75.63.01.66

www.mirmande-fougeres.com

Hébergement et pension complète : 74€ par jour - avec pauses, repas bio et de qualité - Environnement exceptionnel - piscine - nature

Coût du stage : 370 euros

Sophie Dubois - place de l'horloge - 07400 - Alba-la-Romaine

tel : 06.64.25.52.32 - contact@sophiedubois.fr - www.sophiedubois.fr

Sophie Dubois, Musicienne et chef de chœur, Psychopraticienne transpersonnelle et musicothérapeute - reçoit en individuel et en groupes. Elle anime des séances de psychothérapie, thérapie voix, chant spontané, respiration holotropique, des cercles de femmes et analyse de rêves et des stages voix et conscience de soi depuis 15 ans.
WWW.sophiedubois.fr



bulletin d'inscription pour le stage «Voix conscience - 4 au 8 Août » à renvoyer à l'adresse inscrite ci-dessus.

nom et prénom :

adresse et code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 90 euros d'arrhes libellé à l'ordre de Sophie Dubois, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :