



sophie dubois
MUSICIENNE FORMATRICE MUSICOTHÉRAPEUTE

Stages Voix & créativité

Un chemin de conscience

Ces journées de stage offrent l'occasion de révéler les possibles de votre voix et d'en développer la confiance. Accorder et harmoniser votre corps instrument, c'est aussi une façon unique d'entrer en résonance avec soi et les autres. Ce travail permet plus de conscience des émotions, du mental et des empêchements que cela occasionne parfois. Un pas de plus pour laisser chanter votre être au-delà de l'égo et du mental qui juge et ... « révéler la joie pour ré-enchanter la vie! »

La voix est un processus qui touche l'être en profondeur. Elle se trouve souvent bloquée par des mémoires émotionnelles qui l'empêchent de se révéler et de se déployer. Nous explorerons tous les registres de « nos voix » - par des échauffements et vocalises issues de la pédagogie vocale, par le « lâcher-prise » et la liberté d'improvisation - mais aussi des chants du monde, des chants sacrés, afin de trouver l'élan pour chanter et révéler nos voix. Et bien sur par l'exploration du chant spontané, une pratique libre, authentique et inspirante.



Dates : 1 journée le 5 juillet - 3 jours du 24 au 26 juillet - 2 journées les 8/9 Août

Horaires : de 10 h à 17h00

Lieu : collectif d'artistes de verchaüs - à l'ancien couvent St Roch - Viviers (07) - proche de Montélimar

Restauration : repas tirés du panier

Coût : 70€ la journée - 130€ les 2 jours - 180€ les 3 jours

Afin de vous offrir un travail de qualité, le stage est limité à 10 inscrits.



bulletin d'inscription pour le stage «Voix -chant spontané » à renvoyer à Sophie Dubois - Clos St Roch Collectif Verchaüs, 5 place de la plaine - 07220 Viviers.

je m'inscris au stage du :

nom et prénom :

adresse :

code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 25 euros d'arrhes libellé à Sophie Dubois, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :