



**sophie dubois**  
PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

## Stage voix «chemin de conscience... »

*chant spontané, Eveil de la voix, révélation...*

*Révéler sa voix, oser son chant, c'est se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui appelle, vivace et tenace et qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice. En revenant à la source, en se reliant à notre nature profonde et à la terre. Nous pouvons alors ressentir cette énergie qui nous transcende et nous transforme. C'est là où cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères... Pour se mettre au service de votre processus de transformation et d'élargissement de conscience nécessaire à tout cheminement qu'il soit artistique, thérapeutique ou spirituel.*

*Une pause dans votre quotidien pour revenir aux sources de votre âme...*

Echauffements  
pédagogie voix  
polyphonie  
canon et chants du monde  
chant spontané

**Dates :** du 1er au 2 octobre 2022

**Horaires :** le samedi à 10h accueil à partir de 9h30 -  
Fin du stage le dimanche 2, à 16h00.

**Lieu :** Tempo soleil - Montélimar

**Coût :** 150 € (adhésion incluse)

Un entretien préalable est nécessaire pour une 1ère inscription en appelant Sophie au 06.64.25.52.32

hébergement et repas à la charge du stagiaire : nous partagerons nos repas sur place le midi, hébergement possible à 15mn sur demande

Lez'Arts Collectif - Rue de l'Hôtel de Ville - 07400 Le Teil

Sophie Dubois : 06.64.25.52.32 - [contact@sophiedubois.fr](mailto:contact@sophiedubois.fr) - [www.sophiedubois.fr](http://www.sophiedubois.fr)

**Sophie Dubois**, Musicienne et chef de chœur, Psychopraticienne transpersonnelle et musicothérapeute - reçoit en individuel et en groupes. Elle anime des séances de psychothérapie, thérapie voix, chant spontané, respiration holotropique, des cercles de femmes et analyse de rêves et des stages voix et conscience de soi depuis 15 ans.



**bulletin d'inscription pour le stage «Voix conscience - octobre 2022» à renvoyer à l'adresse inscrite ci-dessus.**

nom et prénom :

adresse et code postal :

tél et mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 70 euros d'arrhes libellé à l'ordre de Lez'arts collectifs qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :