



Stage voix & chant spontané

chant spontané , éveil de la voix, révélation...

Révéler sa voix, oser son chant, c'est se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui appelle, vivace et tenace et qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice. En revenant à la source, en se reliant à notre nature profonde et à la terre. Nous pouvons alors ressentir cette énergie qui nous transcende et nous transforme. C'est là où cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères... Pour se mettre au service de votre processus de transformation et de révélation de votre voix et de votre chant intérieur. Ouvert à tous, débutant ou confirmé.

Echauffements, ancrage et conscience corporelle
travail du souffle et de la respiration
pédagogie voix, vocalises
polyphonie, travail de l'oreille
canon et chants du monde
chant spontané

Dates : du 15 au 16 octobre 2022

Horaires : le samedi à 10h- accueil à partir de 9h30
Fin du stage le dimanche 16, à 16h00.

Lieu : Tempo soleil - Montélimar - www.temposoleil.com

Coût : 150 € (adhésion incluse)

Un entretien préalable est nécessaire pour une 1ère inscription en appelant Sophie au 06.64.25.52.32
Hébergement et repas à la charge du stagiaire : nous partagerons nos repas sur place le midi, hébergement possible à 15mn sur demande

Sophie Dubois,
Musicienne et cheffe de chœur, conteuse, prof. de musique et d'éveil musical, formatrice, musicothérapeute. Elle anime stages et chorales depuis plus de 20 ans.

