



## Stage voix & chant spontané

chant spontané , éveil de la voix, révélation...

*Révéler sa voix, oser son chant, c'est se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui appelle, vivace et tenace et qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice. En revenant à la source, en se reliant à notre nature profonde, nous pouvons alors ressentir cette énergie qui nous transcende et nous transforme. C'est là où cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères... Pour se mettre au service de votre processus de transformation et de révélation de votre voix et de votre chant intérieur. Ouvert à tous, artistes en herbe ou déjà sur scène, ce stage est ouvert après un entretien préalable.*

Echauffements, ancrage et conscience corporelle  
travail du souffle et de la respiration  
pédagogie voix, vocalises  
polyphonie, travail de l'oreille  
canon et chants du monde - chant spontané

**Dates : 14 & 15 janvier 2023**

**Horaires :** le samedi à 10h- accueil à partir de 9h30

Fin du stage le dimanche 16, à 16h00.

**Lieu :** Tempo soleil - Montélimar - [www.temposoleil.com](http://www.temposoleil.com)

**Coût :** 150 € ( adhésion incluse)

Un entretien préalable est nécessaire pour une 1ère inscription en appelant Sophie au 06.64.25.52.32

Hébergement et repas à la charge du stagiaire : nous partagerons nos repas sur place le midi. Hébergement possible à 15mn sur demande

**Sophie Dubois,**  
Musicienne et cheffe de chœur, conteuse, prof. de musique et d'éveil musical, formatrice, musicothérapeute. Elle anime stages et chorales depuis plus de 20 ans.

