



**sophie dubois**  
PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

## Stage Voix & chant spontané

*un retour aux sources pour révéler l'artiste en soi*

Révéler sa voix, oser son chant, c'est se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice, nécessaire à toute étape de création et de transformation. Cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères, pour se mettre au service d'un processus de révélation de la voix et de notre chant intérieur et finalement de notre nature profonde.

*Une pause dans l'été, pour revenir aux sources de votre âme...*

La voix est un processus qui touche l'être en profondeur. Elle se trouve souvent bloquée par des mémoires émotionnelles qui l'empêchent de se révéler et de se déployer. Nous explorerons tous les registres de «nos voix» par le «lâcher-prise» et la liberté d'improvisation du chant spontané. Pratiqué depuis l'aube de l'humanité, le chant spontané prend sa source au cœur de l'instant présent. Il libère l'écoute, harmonise le corps, le souffle et la voix, réveille le goût du jeu et le plaisir de l'aventure.

L'approche bienveillante et artistique qui jalonne ce stage permet de lever les blocages en favorisant une démarche complémentaire d'une thérapie ou d'un travail vocal traditionnel. Le stage est ouvert aux chanteurs qui veulent rencontrer d'une façon plus instinctive leur voix, comme aux débutants, aux artistes qui auraient besoin d'utiliser leur voix sur scène.

Travail de la posture, du souffle, de la conscience du corps, improvisation, pédagogie vocale, chants du monde, vocalises, ouverture à d'autres sources d'inspiration artistiques et de la musicothérapie. Tous ces outils seront à notre service pour une exploration, un voyage inattendu ! .... Alors? prêts pour vous laisser surprendre?

**Dates :** 25 au 29 Août 2023

**Horaires :** le vendredi 25 Août, à 10h  
accueil à partir de 9h00 -

Fin du stage le mardi 29 Août à 17h

**Lieu :** Le moulin d'OZON - 07220 St Etienne de Fontbellon

**Coût :** 430€

104€ hébergement en chambre de 3 à 5 personnes

148€ hébergement en chambre de 2 personnes

un entretien préalable est demandé avant toute inscription

*Sophie Dubois, Artiste  
Chanteuse, Musicienne,  
Cheffe de chœur  
Elle anime stages et  
chorale depuis 20 ans.*



tel : 06.64.25.52.32 - [contact@sophiedubois.fr](mailto:contact@sophiedubois.fr) - [www.sophiedubois.fr](http://www.sophiedubois.fr)