

Stage Voix & chant spontané

un retour aux sources pour révéler l'artiste en soi

Révéler sa voix, oser son chant, c'est se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice, nécessaire à toute étape de création et de transformation. Cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères...

une pause au coeur du printemps pour un retour à Soi

Pratiqué depuis l'aube de l'humanité, le chant spontané prend sa source au cœur de l'instant présent. Il libère l'écoute, harmonise le corps, le souffle et la voix, réveille le goût du jeu et le plaisir de l'aventure. Nous explorerons tous les registres de «nos voix» par le «lâcher-prise» et la liberté d'improvisation du chant spontané.

L'approche bienveillante et artistique qui jalonne ce stage permet de lever les blocages en favorisant une démarche complémentaire d'une thérapie ou d'un travail vocal traditionnel. Le stage est ouvert aux chanteurs qui veulent rencontrer d'une façon plus instinctive leur voix, ainsi qu'aux artistes qui auraient besoin d'utiliser d'une autre façon leur voix sur scène.

Au menu : ex de conscience du corps, du souffle et de la respiration, mise en voix, improvisation, Ecoute, vocalises et d'autres sources d'inspiration artistiques issues de la musicothérapie. Tous ces outils seront à notre service pour une exploration, un voyage inattendu ! **Alors? prêts pour vous laisser surprendre?**



Dates : 21 au 25 Avril 2024

Horaires : le dimanche 21 avril 10h - accueil à partir de 9h00
Fin du stage jeudi 25 Avril à 17h

Lieu : Le moulin d'OZON - 07220 St Etienne de Fontbellon
www.lemoulindozone.com

Coût : 430€ le stage

logement en Gîte, Repas en autonomie et partagé

104€ hébergement en chambre de 3 à 5 personnes

148€ hébergement en chambre de 2 personnes

Un entretien préalable est nécessaire pour votre inscription

*Sophie Dubois, Artiste Vocale,
Musicienne et Cheffe de chœur.
Elle a été musicothérapeute et a
développé une approche originale
entre psy et pédagogie voix.
Conteuse pour la Cie teteaplumes
elle accompagne les personnes en
stages et chorales depuis 20 ans.*



tel : 06.64.25.52.32 - contact@sophiedubois.fr - www.sophiedubois.fr